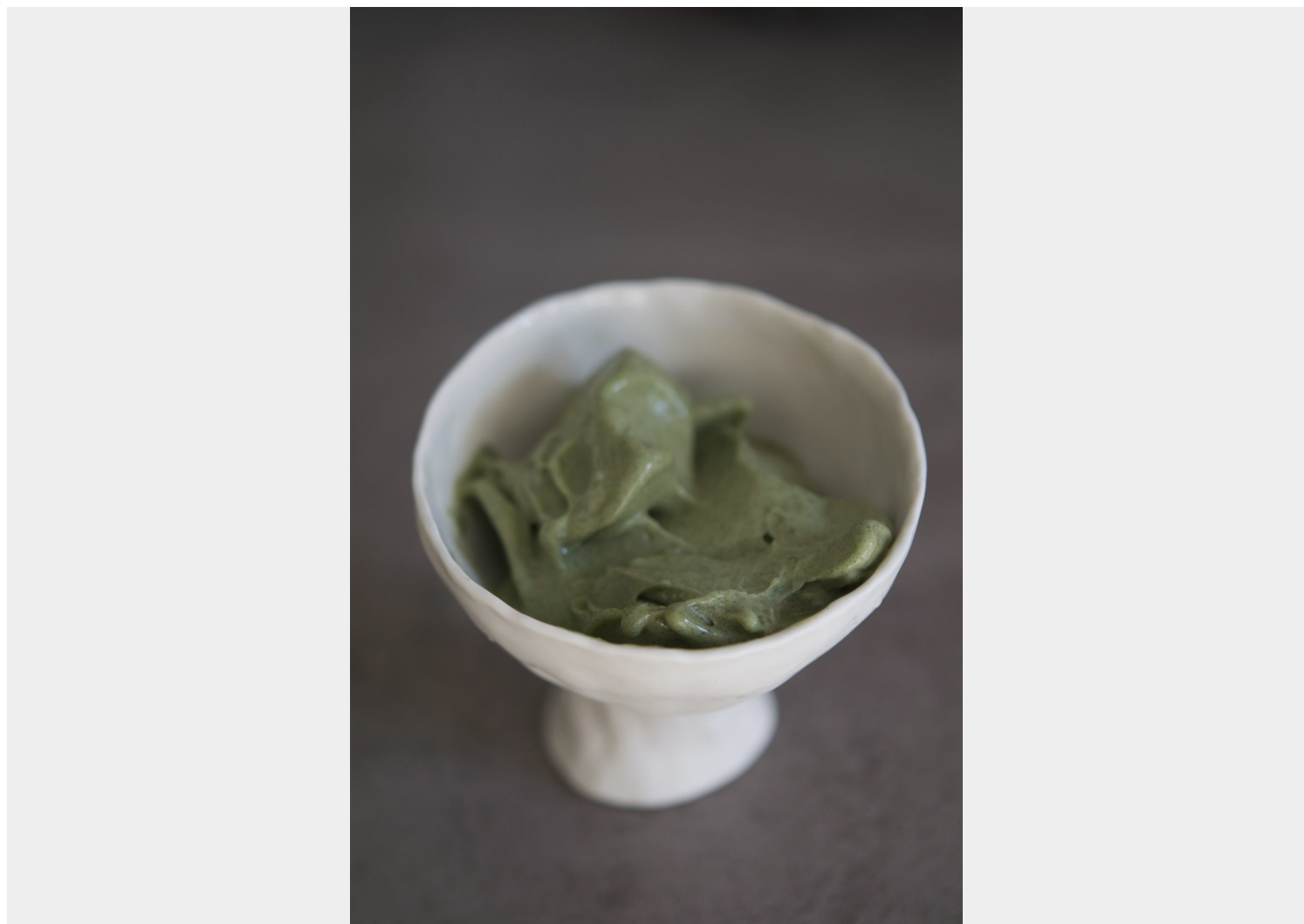


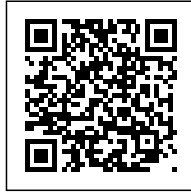
GLACE BANANE SPIRULINE

Posted on avril 28, 2025 by Florence Breuil



Category: [Douceurs](#)

Tags: [Banane](#), [Glace](#)



Comptez une banane congelée et une cuillère à soupe de spiruline en poudre (ou d'un mélange d'[herbe de blé et d'orge, spiruline et chlorelle](#)) par personne.

Coupez des bananes en rondelles et mettez-les dans un sachet au congélateur. Une fois congelées, passez-les au blender avec la spiruline en poudre. Mixez jusqu'à obtenir une consistance crémeuse et servez aussitôt.



