# PUMPKIN LATTE

*Posted on janvier 5, 2025 by Florence Breuil*

**Category:** En-cas

Comptez pour 2 personnes :

400g de potimarron rôti au four ou cuit à la vapeur
400ml de lait d’amande ou de noix de cajou
4 cuillères à soupe de sirop d’érable (ou de miel)
2 cuillères à café de cannelle en poudre
1 cuillère à café de gingembre en poudre
2 pincées de cardamome en poudre
2 pincées de muscade en poudre (ou de curcuma en poudre)
1 pincée de poivre noir

Dans le bol d’un blender, mixez le potimarron rôti au four (enrobé de sirop d'érable pendant 30 minutes à 180°C ) ou simplement cuit à la vapeur avec toutes les épices et le lait que vous aurez fait doucement chauffer dans une casserole avec le sirop d’érable ou le miel.

Versez dans deux grandes tasses et dégustez bien chaud !